

DICTAMEN TÉCNICO.

Lugar y fecha : Hospital General de Santa Rosa del Aguaray, 05 de setiembre de 2024

UOC Convocante (*): Sub UOC N°21

Unidad o área requirente (*): Dirección Administrativa

Funcionario o técnico responsable (*): Lic. Lider Coronel

Dependencia y cargo que desempeña (*): Director Administrativo

- Justificación técnica que respalda la objetividad, imparcialidad, regularidad y la razonabilidad o proporcionalidad de los requerimientos técnicos solicitados.

El mismo fue hecho en base a la necesidad de productos que se precisan para 12 meses, para un promedio mensual de: 80 pacientes diarios y 75 personal de guardia diario.

Que la cocina procesa para consumo de: desayuno, almuerzo y cena, según el listado elaborado por la Nutricionista del Hospital en colaboración con el Jefe de Suministro del Hospital.

Este hospital posee un promedio de internación al año de 5.700 pacientes , los cuales deben ser beneficiados con desayuno, almuerzo y cena.

Este pedido se basa en el Informe de Requerimientos Institucionales para la Provisión de Almuerzo y Cena a Pacientes Personal de Guardia, elaborado por la Lic. Cris Adela Morínigo, Nutricionista Mat. N°4.489.



Se adjunta INFORME DE REQUERIMIENTOS DE ALIMENTOS, elaborado por la Nutricionista.

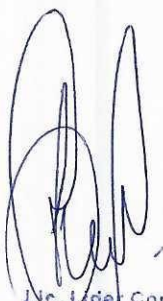

Firma del técnico o responsable del área requirente (*):

Aclaración (*):

Firma del responsable UOC(*):

Aclaración (*):



SUOC N° 21
HGSR, PY-CO
M.S.P.Y.B.S.



Lic. Lider Coronel
Director Administrativo
Hospital General San Pedro Py.
M.S.P. y B.S.



Informe de Requerimientos Institucionales para la Provisión de Almuerzo y Cena a Pacientes Personal de Guardia
Periodo 2024

1

Servicio de Salud:	Hospital de Santa Rosa del Aguaray
Responsable del Hospital:	Dra. Lorena Echague
Responsable Nutricionista:	Lic. Cris Adela Morínigo
Número de Registro Profesional:	4.489
Correo electrónico:	hgsraguaray@mspbs.gov.py
Cantidad de Pacientes:	80 (ochenta)
Cantidad de Personal de Guardia (promedio /día) : 75 (Setenta y cinco)	

1. Normativa vigente

Resolución S.G. N° 97 /2009 "POR LA CUAL SE APRUEBA EL LISTADO BASICO DE PRODUCTOS ALIMENTICIOS, SUS ESPECIFICACIONES TÉCNICAS Y PLIEGOS ESTANDARES DE USO OBLIGATORIO PARA LAS UNIDADES Y SUB UNIDADES OPERATIVAS DE CONTRATACIÓN, PARA, LA ADQUISICIÓN DE "PRODUCTOS ALIMENTICIOS" DEL MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL Y SE APRUEBA EL PLAN DE CAPACITACIONES"

Resolución S.G. N° 156/2009 "POR LA CUAL SE AUTORIZA LA AMPLIACIÓN DEL LISTADO BASICO DE PRODUCTOS ALIMENTICIOS DEL PLIEGO DE BASES Y CONDICIONES ESTANDAR PARA LA ADQUISICION, DE PRODUCTOS ALIMENTICIOS, DE USO OBLIGATORIO PARA LAS UNIDADES Y SUB UNIDADES DE CONTRATACION DEL MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL, APROBADO POR RESOLUCION S.G. N° 97, DE FECHA 26 DE FEBRERO DE 2009"

Resolución S.G. N° 427 /2.012 "POR LA CUAL SE AUTORIZA LA AMPLIACIÓN DEL LISTADO BASICO DE PRODUCTOS ALIMENTICIOS DEL PLIEGO DE BASES Y CONDICIONES ESTANDAR PARA LA ADQUISICION DE PRODUCTOS ALIMENTICIOS, DE USO OBLIGATORIO PARA LAS UNIDADES Y SUB UNIDADES DE CONTRATACION DEL MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL, APROBADO POR RESOLUCIÓN S.G. N 97, DE FECHA 26 DE FEBRERO DE 2009"

2. Consideraciones técnicas

El análisis técnico se realiza teniendo en cuenta la provisión de desayuno, almuerzo y cena, en cuanto al personal de guardia con un menú programado y en cuanto a los pacientes internados, con los valores nutricionales estándar o con el factor de variabilidad determinado por el tratamiento específico - pos quirúrgicos. hipertensión - ante las particularidades de la condición nutricional y medicación y requerimientos de recuperación.

3. Especificaciones técnicas

a. Aspecto nutricional

Distribución del aporte calórico por paciente (promedio) = 1150 Kcaloria/Total/ Día

*DESAYUNO: 250 Kcaloria *ALMUERZO: 650 Kcaloria *CENA: 250 Kcaloria

Distribución del aporte calórico por personal de guardia (promedio)= 740 Kcaloria/Total/ Día

*DESAYUNO: 150 Kcaloria *ALMUERZO: 220 Kcaloria * MERIENDA: 150 Kcaloria *CENA: 220 Kcaloria

b. Composición del menú

b.1. Constitución del menú

Lic. Cris Adela Morinigo
Nutricionista
Mat. N° 4.489



PERSONAL DE GUARDIA

2

SEMANA 1

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PLATO PRINCIPAL DESAYUNO	COCIDO C/LECHE CAFÉ	COCIDO C/LECHE CAFÉ	COCIDO C/LECHE CAFÉ	COCIDO C/LECHE CAFÉ	COCIDO C/LECHE CAFÉ	COCIDO C/LECHE CAFÉ	COCIDO C/LECHE CAFÉ
AZUCAR	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.
CAFÉ	60GR.	60GR.	60GR.	60GR.	60GR.	60GR.	60GR.
COQUITO	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.
EDULCORANTE	100ML.	100ML.	100ML.	100ML.	100ML.	100ML.	100ML.
LECHE DESCREMADA EN POLVO	800GR.	800GR.	800GR.	800GR.	800GR.	800GR.	800GR.
LECHE ENTERA EN POLVO	1KG.	1KG.	1KG.	1KG.	1KG.	1KG.	1KG.
YERBA	700GR.	700GR.	700GR.	700GR.	700GR.	700GR.	700GR.

SEMANA 2

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PLATO PRINCIPAL DESAYUNO	COCIDO C/LECHE CAFÉ	COCIDO C/LECHE CAFÉ	COCIDO C/LECHE CAFÉ	COCIDO C/LECHE CAFÉ	COCIDO C/LECHE CAFÉ	COCIDO C/LECHE CAFÉ	COCIDO C/LECHE CAFÉ
AZUCAR	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.
CAFÉ	60GR.	60GR.	60GR.	60GR.	60GR.	60GR.	60GR.
COQUITO	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.
EDULCORANTE	100ML.	100ML.	100ML.	100ML.	100ML.	100ML.	100ML.
LECHE DESCREMADA EN POLVO	800GR.	800GR.	800GR.	800GR.	800GR.	800GR.	800GR.
LECHE ENTERA EN POLVO	1KG.	1KG.	1KG.	1KG.	1KG.	1KG.	1KG.
YERBA	700GR.	700GR.	700GR.	700GR.	700GR.	700GR.	700GR.

SEMANA 3

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PLATO PRINCIPAL DESAYUNO	COCIDO C/LECHE CAFÉ	COCIDO C/LECHE CAFÉ	COCIDO C/LECHE CAFÉ	COCIDO C/LECHE CAFÉ	COCIDO C/LECHE CAFÉ	COCIDO C/LECHE CAFÉ	COCIDO C/LECHE CAFÉ
AZUCAR	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.
CAFÉ	60GR.	60GR.	60GR.	60GR.	60GR.	60GR.	60GR.
COQUITO	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.
EDULCORANTE	100ML.	100ML.	100ML.	100ML.	100ML.	100ML.	100ML.
LECHE DESCREMADA EN POLVO	800GR.	800GR.	800GR.	800GR.	800GR.	800GR.	800GR.
LECHE ENTERA EN POLVO	1KG.	1KG.	1KG.	1KG.	1KG.	1KG.	1KG.
YERBA	700GR.	700GR.	700GR.	700GR.	700GR.	700GR.	700GR.

SEMANA 4

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PLATO PRINCIPAL DESAYUNO	COCIDO C/LECHE CAFÉ	COCIDO C/LECHE CAFÉ	COCIDO C/LECHE CAFÉ	COCIDO C/LECHE CAFÉ	COCIDO C/LECHE CAFÉ	COCIDO C/LECHE CAFÉ	COCIDO C/LECHE CAFÉ
AZUCAR	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.
CAFÉ	60GR.	60GR.	60GR.	60GR.	60GR.	60GR.	60GR.
COQUITO	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.	3KG.
EDULCORANTE	100ML.	100ML.	100ML.	100ML.	100ML.	100ML.	100ML.
LECHE DESCREMADA EN POLVO	800GR.	800GR.	800GR.	800GR.	800GR.	800GR.	800GR.
LECHE ENTERA EN POLVO	1KG.	1KG.	1KG.	1KG.	1KG.	1KG.	1KG.
YERBA	700GR.	700GR.	700GR.	700GR.	700GR.	700GR.	700GR.

PERSONAL DE GUARDIA

SEMANA 1

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PLATO PRINCIPAL ALMUERZO	LOCRO C/CARNAZA DE 1RA	GUISO C/ F. MOÑITO	SOPA D/ POROTO SAN FRANCISCO	GUISO D/ ARROZ GLASEADO	VORI C/ QUESO PARAGUAY	TALLARIN C/CARNAZA DE 1RA	MARINERA D/POLLO
ACEITE DE GIRASOL	200ML.	500 ML.	200ML.	500ML.	600ML.	1,5ML.	2,5ML.
AJO	200GR.	300 GR.	200GR.	300GR.	100GR.	400GR.	500GR.
HARINA DE TRIGO 000				4KG.			3KG.
ARROZ GLASEADO				4KG.			
CARNAZA DE 1RA	10,200 KG.	10,2 KG.		10,200KG.		14.KG.	
CEBOLLA	1 KG.	1,3 KG.		1,300KG	1KG.	1,300KG.	
COMINO							5 S. 25GR.
COQUITO	1,5 KG.	1,5 KG.	1,5KG.	1,5KG	1,5KG.	1,5KG.	1,5KG.
EXTRACTO D/TOM.	400 ML.	600 ML.		600ML.		1000ML.	
F.MOÑITO		4 KG.					
F.TALLARIN						4KG.	
FECHAO							
FIDEO SPAGUETIS			800 GR				
HARINA D/MAIZ					3KG.		
LAUREL						2 S. 5G.	
LOCOTE	400 GR.	400 GR.		400GR.	500GR.	500GR.	
LOCRO	3 KG.						
MAYONESA							
MOSTAZA							4 S. 50GR.
MUSLO DE POLLO							28,300KG.
OREGANO					2 S. 10G.	3 S.10G.	
PAPA							
PIMIENTA							2 S. 10GR.
POROTO SAN FRANCISCO			3KG.				
SAL FINA	100 GR.	100 GR.	100GR.	100GR.	100GR.	200GR.	200GR.
SALSA D/SOJA							600ML.
TOMATE	400 GR.	500 KG.		500GR.		700GR.	
VINAGRE BLANCO							600ML.
ZANAHORIA	300 GR.	300 GR.		300GR.	500GR.	1KG.	
ZAPALLO							
F. SPAGUETIS							

SEMANA 2

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PLATO PRINCIPAL ALMUERZO	FECHAO C/ARROZ GLASEAD O	SALSA D/ POLLO	ALBONDI GA C/ARROZ GLASEAD O	SOPA DE VERDURAS	ESTOFADO C/ARROZ GLASEADO	POLLO AL HORNO	BIFE A CEBOLLA
ACEITE DE GIRASOL	200ML.	2,600ML.	600ML.	1,300ML.	600ML.	300ML.	700ML.
AJO	300GR.	300GR.	300GR.		300GR.	400GR.	300GR.
HARINA DE TRIGO 000				3KG.			
ARROZ GLASEADO	3KG.		3KG.		3KG.		3KG.
CARNAZA DE 1RA			7KG.		10,200KG.		10,200KG.
CEBOLLA	1KG.	1,500KG.	1,300KG.	1,300KG	1KG.		2,500KG
COMINO		2 S. 25GR.	3 S. 25GR.			5 S. 25GR.	
COQUITO	1,5KG.	1,5KG.	1,5KG.	1,5KG	1,5KG.	1,5KG.	1,5KG.
EXTRACTO D/TOM.		700ML.	1000ML.		70ML.		
F.MOÑITO							
F.TALLARIN							
FECHAO	3KG.						
FIDEO SPAG.							
HARINA D/MAIZ							
LAUREL		1 S. 5GR.	1 S. 5GR.				
LOCOTE		600GR.	400GR.	200GR.	400GR.		
LOCRO							
MAYONESA							
MOSTAZA							
MUSLO DE POLLO		24KG.				30KG.	
OREGANO		2 S. 10GR.				5 S. 10GR.	
PAPA		2KG.		600GR.	2KG.		
PIMIENTA						1 S. 10GR.	2 S. 10GR.
POROTO SAN FRANCISCO							
SAL FINA	100GR.	200GR.	200GR.	100GR.	200GR.	200GR.	200GR.
SALSA D/SOJA							700ML.
TOMATE		1,500KG.	1KG.		1KG.		
VINAGRE BLANCO						700ML.	
ZANAHORIA		700GR.	500GR.	400GR.	500GR.		
ZAPALLO							
F. SPAGUETIS		4KG.					

Lic.  Morinigo
Nutricionista
Mat. N° 4.489



SEMANA 3

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PLATO PRINCIPAL	SOPA D/	TALLARIN	FECHAO	ESTOFADO	VORI	ASADO	GUIZO
ALMUERZO	POROTO SAN FRANCISCO	D/POLLO	C/ARROZ GLASEADO	C/FIDEO	C/QUESO PARAGUAY	A/OLLA	D/FIDEO
ACEITE DE GIRASOL	200ML.	2,800ML.	200ML.	600ML.	600ML.	500ML.	500ML.
AJO	200GR.	300GR.	200GR.	300GR.	100GR.	200GR.	300GR.
HARINA DE TRIGO 000							
ARROZ GLASEADO			3KG.				
CARNAZA DE IRA				10,200KG.		15,530KG.	
CEBOLLA		1,300KG.		1,300KG.	1KG.		1,300KG.
COMINO						2 S. 25GR.	5 S. 25GR.
COQUITO	1,5KG.	1,5KG.	1,5KG.	1,5KG.	1,5KG.	1,5KG.	1,5KG.
EXTRACTO D/TOM.		600ML.		600ML.			600ML.
F.MOÑITO							4KG.
F.TALLARIN		4KG.					
FECHAO			3KG.				
F.SPAGUETIS		800 GRA.		4 KGRAMOS			
HARINA D/MAIZ					3KG.		
LAUREL		2 S. 5G.					2 S. 5G.
LOCOTE		500GR.		400GR.	500GR.		400GR.
LOCRO							
MAYONESA							
MOSTAZA							
MUSLO DE POLLO		23KG.					
OREGANO		3 S. 25GR.			2 S. 10G.		
PAPA				2KG.			
PIPIENTA							
POROTO SAN FRANCISCO	3KG.						
SAL FINA	100GR.	200GR.	100GR.	200GR.	100GR.	100GR.	100GR.
SALSA D/SOJA							
TOMATE		700GR.		1KG.			500GR.
VINAGRE BLANCO							
ZANAHORIA		1KG.		500GR.	500GR.		300GR.
ZAPALLO							

SEMANA 4

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PLATO PRINCIPAL	LOCRO	SALSA D/	ALBONDIGA	SOPA DE	ESTOFADO	POLLO	BIFE
ALMUERZO	C/ CARNAZA DE IRA	POLLO	C/ARROZ GLASEADO	VERDURAS	C/ARROZ GLASEADO	AL HORNO	A CEBOLLA
ACEITE DE GIRASOL	200ML.	2,600ML.	600ML.	1300ML.	600ML.	1,5ML.	700ML.
AJO	200GR.	300GR.	300GR.		300GR.	400GR.	300GR.
HARINA DE TRIGO 000				3KG.			
ARROZ GLASEADO					3KG.		3KG.
CARNAZA DE IRA	10,200KG.		7KG.		10,200KG.		10,200KG.
CEBOLLA	1KG.	1,500KG.	1,300KG.	1,300KG.	1KG.	1,300KG.	2,500KG.
COMINO		2 S. 25GR.	3 S. 25GR.			2 S. 25GR.	
COQUITO	1,5KG.	1,5KG.	1,5KG.	1,5KG.	1,5KG.	1,5KG.	1,5KG.
EXTRACTO D/TOM.	400 ML.	700ML.	1000ML.		700ML.		
F.MOÑITO			4KG.				
F.TALLARIN							
FECHAO							
F.SPAGUETIS		4 KGRAM.					
HARINA DE MAIZ							
LAUREL		1 S. 5GR.	1 S. 5GR.				
LOCOTE	400GR.	600GR.	400GR.	200GR.	200GR.	500GR.	
LOCRO	3KG.						
MAYONESA							
MOSTAZA						3 S. 50GR.	
MUSLO DE POLLO						28KG.	
OREGANO						3 S. 10G.	
PAPA					600GR.		
PIMIENTA						2 S. 5GR.	2 S. 10GR.
POROTO SAN FRANCISCO							
SAL FINA	100GR.	200GR.	200GR.	100GR.	100GR.	200GR.	200GR.
SALSA D/SOJA							
TOMATE	400GR.	1,500KG.					
VINAGRE BLANCO							
ZANAHORIA	300GR.	700GR.		400GR.	400GR.		
ZAPALLO							

PERSONAL DE GUARDIA

SEMANA 1

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
POSTRE	JUGO D/ DURAZNO	BANANA	YOGURTH	JUGO D/ DURAZNO	NARANJA	YOGURTH	JUGO D/ DURAZNO
BANANA		7,500KG.					
DURAZNO EN LATA	5L. 820G.			5L. 820G.			5L. 820G.
NARANJA					12KG		
YOGURTH DESCREM.							
YOGURTH ENTERA			75 U. 140G.			75 U. 140G.	

SEMANA 2

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
POSTRE	JUGO D/ DURAZNO	BANANA	YOGURTH	JUGO D/ DURAZNO	NARANJA	YOGURTH	JUGO D/ DURAZNO
BANANA		7,500KG.					
DURAZNO EN LATA	5L. 820G.			5L. 820G.			5L. 820G.
NARANJA					12KG		
YOGURTH DESCREM.							
YOGURTH ENTERA			75 U. 140G.			75 U. 140G.	

SEMANA 3

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
POSTRE	JUGO D/ DURAZNO	BANANA	YOGURTH	JUGO D/ DURAZNO	NARANJA	YOGURTH	JUGO D/ DURAZNO
BANANA		7,500KG.					
DURAZNO EN LATA	5L. 820G.			5L. 820G.			5L. 820G.
NARANJA					12KG		
YOGURTH DESCREM.							
YOGURTH ENTERA			75 U. 140G.			75 U. 140G.	

SEMANA 4

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
POSTRE	JUGO D/ DURAZNO	BANANA	YOGURTH	JUGO D/ DURAZNO	NARANJA	YOGURTH	JUGO D/ DURAZNO
BANANA		7,500KG.					
DURAZNO EN LATA	5L. 820G.			5L. 820G.			5L. 820G.
NARANJA					12KG		
YOGURTH DESCREM.							
YOGURTH ENTERA			75 U. 140G.			75 U. 140G.	

Lic. Cris.  Morinigo
Nutricionista
Mat. N° 4.489



PERSONAL DE GUARDIA

SEMANA 1

SEMANA 2

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
ENSALADA	ENSALADA DE ATUN AL AGUA	ENSALAD A DE POROTO	PURE DE PAPA	ENSALADA DE ARROZ GLASEADO	ENSALAD A DE ATUN AL AGUA	ENSALADA DE PAPA	ENSALADA DE REPOLLO
ACEITE DE GIRASOL	200ML	200ML			200ML		
ARROZ GLASEADO	2,500KG.			4KG.			
ATUN AL AGUA	7 L.						
CEBOLLA		1,500KG.					
CHOCLO				6 L.		6 L.	
HUEVO DE GALLINA		30 UN.					
LOCOTE				1KG.			
MAYONESA	6 S. 120G.	8 S. 120G.		8 S. 120G.	6 S. 120G.	8 S. 120G.	8 S. 120G.
PAPA			22KG.			22KG.	
PIMIENTA	1 S. 10G.				1 S. 10G.		
POROTO SAN FRANCISCO		3KG.					
REPOLLO							25KG.
SAL	50GR.	80 GR.	80 GR.	80 GR.	50GR.	80 GR.	80 GR.
TOMATE	1KG.	1KG.		1KG.	1KG.	1,500KG.	
ZANAHORIA						1,300KG.	

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
ENSALADA	ENSALADA DE ATUN AL AGUA	ENSALAD A DE POROTO	PURE DE PAPA	ENSALADA DE ARROZ GLASEADO	ENSALAD A DE ATUN AL AGUA	ENSALADA DE PAPA	ENSALADA DE REPOLLO
ACEITE DE GIRASOL	200ML	200ML			200ML		
ARROZ GLASEADO	2,500KG.			4KG.			
ATUN AL AGUA	7 L.						
CEBOLLA		1,500KG.					
CHOCLO				6 L.			6 L.
HUEVO DE GALLINA		30 UN.					
LOCOTE				1KG.			
MAYONESA	6 S. 120G.	8 S. 120G.		8 S. 120G.	6 S. 120G.	8 S. 120G.	8 S. 120G.
PAPA			22KG.			22KG.	
PIMIENTA	1 S. 10G.				1 S. 10G.		
POROTO SAN FRANCISCO		3KG.					
REPOLLO							25KG.
SAL	50GR.	80 GR.	80 GR.	80 GR.	50GR.	80 GR.	80 GR.
TOMATE	1KG.	1KG.		1KG.	1KG.	1,500KG.	
ZANAHORIA						1,300KG.	

SEMANA 3

SEMANA 4

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
ENSALADA	ENSALADA DE ATUN AL AGUA	ENSALAD A DE POROTO	PURE DE PAPA	ENSALADA DE ARROZ GLASEADO	ENSALAD A DE ATUN AL AGUA	ENSALADA DE PAPA	ENSALADA DE REPOLLO
ACEITE DE GIRASOL	200ML	200ML			200ML		
ARROZ GLASEADO	2,500KG.			4KG.			
ATUN AL AGUA	7 L.						
CEBOLLA		1,500KG.					
CHOCLO				6 L.		6 L.	
HUEVO DE GALLINA		30 UN.					
LOCOTE				1KG.			
MAYONESA	6 S. 120G.	8 S. 120G.		8 S. 120G.	6 S. 120G.	8 S. 120G.	8 S. 120G.
PAPA			22KG.			22KG.	
PIMIENTA	1 S. 10G.				1 S. 10G.		
POROTO SAN FRANCISCO		3KG.					
REPOLLO							25KG.
SAL	50GR.	80 GR.	80 GR.	80 GR.	50GR.	80 GR.	80 GR.
TOMATE	1KG.	1KG.		1KG.	1KG.	1,500KG.	
ZANAHORIA						1,300KG.	

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
ENSALADA	ENSALADA DE ATUN AL AGUA	ENSALAD A DE POROTO	PURE DE PAPA	ENSALADA DE ARROZ GLASEADO	ENSALAD A DE ATUN AL AGUA	ENSALADA DE PAPA	ENSALADA DE REPOLLO
ACEITE DE GIRASOL	200ML	200ML			200ML		
ARROZ GLASEADO	2,500KG.			4KG.			
ATUN AL AGUA	7 L.						
CEBOLLA		1,500KG.					
CHOCLO				6 L.			6 L.
HUEVO DE GALLINA		30 UN.					
LOCOTE				1KG.			
MAYONESA	6 S. 120G.	8 S. 120G.		8 S. 120G.	6 S. 120G.	8 S. 120G.	8 S. 120G.
PAPA			22KG.			22KG.	
PIMIENTA	1 S. 10G.				1 S. 10G.		
POROTO SAN FRANCISCO		3KG.					
REPOLLO							25KG.
SAL	50GR.	80 GR.	80 GR.	80 GR.	50GR.	80 GR.	80 GR.
TOMATE	1KG.	1KG.		1KG.	1KG.	1,500KG.	
ZANAHORIA						1,300KG.	

PERSONAL DE GUARDIA - CENA

SEMANA 1

SEMANA 2

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
CENA	TARTA DE CHOCLO	HUEVO FRITO C/ ENSAL REMOLA.	ESTROGONT D/ CARNE C/ARROZ	POLLO A LA MOSTAZA F.ESPAGUETI	TARTA D/ATUN	OMELETTE	GUIZO D/FRITO MOÑITO
ACEITE	700 ML.	1,500 ML.	600 ML.	2LITROS	600ML.	600 ML.	600 ML.
AJO	200GR.		200GR.	300GR.	200gr.		100 GR.
ARROZ			2 KG.		32 L.170G		
ATUN							5,500 KG.
CARNE			7 KG.				1 KG.
CEBOLLA	4 KG.		1,700KG.	1,700KG.	2KG.		
CHOCLO	24 L.200G						
COMINO							5 S. 25GR.
COQUITO	1 KG.	1 KG.	1,5KG.	1,5KG.	1,5KG.	1,500 KG.	1,500 KG.
EXTRACTO D/TOM.							600 ML.
F.MOÑITO				3 KG.			2 KG.
F.TALLARIN							
FECHAO							
FIDEO SPAGUETIS							
HARINA 000	3 KG		200 GR.		2,500KG		
HARINA D/MAIZ							
HUEVO	55 UNID.	70 UNID.			40 UNID.	70 UNID.	
LAUREL							
LOCOTE	700 GR.				700GR.		400 GR.
MAYONESA							
MOSTAZA			2 S. 50GR.	2 S. 50GR.			
MUSLO				11,500KG			
OREGANO				1 S. 25GR			
PAPA							
PIMIENTA				1 S. 5GR.			
QUESO	1,700 KG.				1,500KG.	1,800 KG.	
SAL FINA	100 GR.	200 GR.	60 GR.	100GR.	80 GR.	70 GR.	100 GR.
SALSA D/SOJA				300GR.			
TOMATE							1,100 KG.
VINAGRE							
ZANAHORIA						1,100KG.	600 GR.
REMOLACHA		5 KG.					

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
CENA	SOYO C/ TORTILLA	TORTILLON D/PAPA	POLLO A LA MOSTAZA F.ESPAGUETI	GUIZO D/ ARROZ	HUEVO FRITO C/ ENSALA ATUN	MILANESA DE CARNE	OMELETTE
ACEITE	2,800 ML.	2,700 ML.	2LITROS	600 ML.	1,500 ML.	4 LITROS	600 ML.
AJO	200GR.		300GR.	300 GR.		500 GR.	
ARROZ				4 KG.	2 KG.		
ATUN					24 L.170G.		
CARNE	5 KG.			10,200KG		15 KG.	
CEBOLLA	2 KG.		1,700KG.	1,300KG			
CHOCLO							
COMINO						5 S. 25GR.	
COQUITO	800 GR.	900 GR.	1,5KG.	1,500 KG.	1 KG.	1000ML.	1 KG.
EXTRACTO D/TOM.				600 ML.			
F.MOÑITO			3 KG.				
F.TALLARIN							
FECHAO							
FIDEO SPAGUETIS							
HARINA 000	2,500 KG.	3 KG.				2,800 KG.	
HARINA D/MAIZ							
HUEVO	18 UNID.	22 UNID.			70 UNID.	18 UNID.	90 UNID.
LAUREL							
LOCOTE				400 GR.			
MAYONESA							
MOSTAZA			2 S. 50GR.		4 S. 120G.		
MUSLO			11,500KG				
OREGANO			1 S. 25GR				
PAPA		7,500 KG.					
PIMIENTA			1 S. 5GR.			3 S. 5GR.	
QUESO	900 GR.	1,500 KG.					800 GR.
SAL FINA	100 GR.	100 GR.	100GR.	100 GR.	200 GR.	200 GR.	50 GR.
SALSA D/SOJA			300GR.			500 ML.	
TOMATE	1,700 KG.			500 GR.			
VINAGRE						500 ML.	
ZANAHORIA	500 GR.			300 GR.			1,100GR.
REMOLACHA							
GALLETAS MOLIDAS						4 KG.	

Lic. *Cris Argente Morinigo*
Nutricionista
Mat. N° 4.489



SEMANA 3

SEMANA 4

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
CENA	TARTA DE CHOCLO	HUEVO FRITO C/ ENSALA REMOLACHA	ESTROGONOF D/ CARNE C/ ARROZ	POLLO A LA MOSTAZA F. ESPAGUETI	TARTA D/ ATUN	OMLETTE	QUESO D/ FRIJO MORITO
ACEITE	700 ML	1.500 ML	500 ML	2 UTROS	600 ML	600 ML	600 ML
AJO	200 GR		200 GR	300 GR	200 gr		100 GR
ARROZ			2 KG.				
ATUN					32 L. 170G		
CARNE			7 KG				5.500 KG.
CEBOLLA	4 KG.		1.700KG.	1.700KG.	2KG.		1 KG.
CHOCLO	24 L. 200G						
COMINO							5 S. 25GR.
COQUITO	1 KG.	1 KG	1.5 KG.	1.5 KG.	1.5 KG.	1.500 KG.	1.500 KG.
EXTRACTO D/TOM.							600 ML
F. MORITO				3 KG.			2 KG.
F. TALLARIN							
FECHAO							
FIDEO SPAGUETIS							
HARINA 000	3 KG		200 GR.		2.500KG		
HARINA D/MAIZ							
HUEVO	55 UNID.	70 UNID.			40 UNID.	70 UNID.	
LAUREL							
LOCOTE	700 GR				700GR		400 GR.
MAYONESA							
MOSTAZA			2 S. 50GR.	2 S. 50GR.			
MUSLO				11.500KG			
OREGANO				1 S. 25GR			
PAPA							
PIMIENTA				1 S. 5GR.			
QUESO	1.700KG.				1.500KG.	1.800 KG.	
SAL FINA	100GR.	200 GR	60 GR.	100GR.	80 GR.	70 GR.	100 GR.
SALSA D/SOIA				300GR.			
TOMATE							1.100 KG.
VINAGRE							
ZANAHORIA						1.100KG.	600 GR.
REMOLACHA		5 KG.					

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
CENA	SOYO C/ TORTILLA	TORTILLON D/PAPA	POLLO A LA MOSTAZA F. ESPAGUETI	QUESO D/ ARROZ	HUEVO FRITO C/ ENSALA ATUN	MILANESA DE CARNE	OMLETTE
ACEITE	2.800 ML	2.700 ML	2LITROS	600 ML	1.500ML	4 UTROS	600 ML
AJO	200GR.		300GR	300 GR		500 GR.	
ARROZ				4 KG.	2 KG		
ATUN					24 L. 170G.		
CARNE	5 KG.			10.200KG		15 KG.	
CEBOLLA	2 KG.		1.700KG.	1.300KG			
CHOCLO							
COMINO							
COQUITO	800 GR	900 GR.	1.5KG.	1.500 KG.	1 KG	1000ML	1 KG.
EXTRACTO D/TOM.				600 ML.			
F. MORITO			3 KG.				
F. TALLARIN							
FECHAO							
FIDEO SPAGUETIS							
HARINA 000	2.500 KG.	3 KG.				2.800 KG.	
HARINA D/MAIZ							
HUEVO	18 UNID.	22 UNID.			70 UNID.	18 UNID.	90 UNID.
LAUREL							
LOCOTE				400 GR			
MAYONESA							
MOSTAZA			2 S. 50GR.		4 S. 120G.		
MUSLO				11.500KG			
OREGANO			1 S. 25GR				
PAPA		7.500 KG.					
PIMIENTA			1 S. 5GR.			3 S. 5GR.	
QUESO	900 GR.	1.500 KG.					800 GR.
SAL FINA	100 GR.	100 GR.	100GR.	100 GR.	200 GR.	200 GR.	50 GR.
SALSA D/SOIA			300GR.			500 ML.	
TOMATE	1.700 KG.			500 GR.			
VINAGRE						500 ML.	
ZANAHORIA	500 GR.			300 GR.			1.100GR.
REMOLACHA							
GALLETAS MOLIDAS						4 KG.	

PACIENTES - DESAYUNO

SEMANA 1

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	COCIDO C/LECHE	COCIDO C/LECHE	COCIDO C/LECHE	COCIDO C/LECHE	COCIDO C/LECHE	COCIDO C/LECHE	COCIDO C/LECHE
COQUITO	4KG.	4KG.	4KG.	4KG.	4KG.	4KG.	4KG.
EDULCORANTE	300ML.	300ML.	300ML.	300ML.	300ML.	300ML.	300ML.
LECHE DESCREMADA EN POLVO	1600GR.	1600GR.	1600GR.	1600GR.	1600GR.	1600GR.	1600GR.
YERBA	1000GR.	1000GR.	1000GR.	1000GR.	1000GR.	1000GR.	1000GR.

SEMANA 2

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	COCIDO C/LECHE	COCIDO C/LECHE	COCIDO C/LECHE	COCIDO C/LECHE	COCIDO C/LECHE	COCIDO C/LECHE	COCIDO C/LECHE
COQUITO	4KG.	4KG.	4KG.	4KG.	4KG.	4KG.	4KG.
EDULCORANTE	300ML.	300ML.	300ML.	300ML.	300ML.	300ML.	300ML.
LECHE DESCREMADA EN POLVO	1600GR.	1600GR.	1600GR.	1600GR.	1600GR.	1600GR.	1600GR.
YERBA	1000GR.	1000GR.	1000GR.	1000GR.	1000GR.	1000GR.	1000GR.

SEMANA 3

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	COCIDO C/LECHE	COCIDO C/LECHE	COCIDO C/LECHE	COCIDO C/LECHE	COCIDO C/LECHE	COCIDO C/LECHE	COCIDO C/LECHE
COQUITO	4KG.	4KG.	4KG.	4KG.	4KG.	4KG.	4KG.
EDULCORANTE	300ML.	300ML.	300ML.	300ML.	300ML.	300ML.	300ML.
LECHE DESCREMADA EN POLVO	1600GR.	1600GR.	1600GR.	1600GR.	1600GR.	1600GR.	1600GR.
YERBA	1000GR.	1000GR.	1000GR.	1000GR.	1000GR.	1000GR.	1000GR.

SEMANA 4

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	COCIDO C/LECHE	COCIDO C/LECHE	COCIDO C/LECHE	COCIDO C/LECHE	COCIDO C/LECHE	COCIDO C/LECHE	COCIDO C/LECHE
COQUITO	4KG.	4KG.	4KG.	4KG.	4KG.	4KG.	4KG.
EDULCORANTE	300ML.	300ML.	300ML.	300ML.	300ML.	300ML.	300ML.
LECHE DESCREMADA EN POLVO	1600GR.	1600GR.	1600GR.	1600GR.	1600GR.	1600GR.	1600GR.
YERBA	1000GR.	1000GR.	1000GR.	1000GR.	1000GR.	1000GR.	1000GR.

PACIENTES - ALMUERZO

SEMANA 1

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
ALMUERZO	PICADITO DE CARNAZA DE 1RA	PICADITO DE POLLO	PICADITO DE VERDURAS	SOYO DE CARNAZA DE 1RA	SOYO DE POLLO	FIDEO SPAGUETI CON QUESO PARAGUAY	SOPA DE VERDURAS
ARROZ GLASEADO							
CARNAZA DE 1RA	4KG.			3 KG.			
FIDEO SPAGUETI						1200GR.	
MUSLO DE POLLO		4.200KG.			3.500KG.		
OREGANO	2 S. 25GR	2 S. 25GR	2 S. 25GR	2 S. 25GR	2 S. 25GR	2 S. 25GR	2 S. 25GR
PAPA	2KG.	2KG.	2KG.	1200GR.	1200GR.	2KG.	
QUESO PARAGUAY			1600GR.			1400GR.	1400GR.
TOMATE	600GR.	600GR.	600GR.	600GR.	600GR.	600GR.	600GR.
ZANAHORIA	2KG.	2KG.	1800GR.	1200GR.	1200GR.	2KG.	
ZAPALLO	8KG.	8KG.	8KG.	7 KG.	7 KG.	4 KG.	

SEMANA 2

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
ALMUERZO	PICADITO DE CARNAZA DE 1RA	PICADITO DE POLLO	PICADITO DE VERDURAS	SOYO DE CARNAZA DE 1RA	SOYO DE POLLO	ARROZ GLASEADO CON QUESO PARAGUAY	SOPA DE VERDURAS
ARROZ GLASEADO						1200GR.	
CARNAZA DE 1RA	4KG.			3 KG.			
FIDEO SPAGUETI							
MUSLO DE POLLO		8.400KG.			7 KG.		
OREGANO	2 S. 25GR	2 S. 25GR	2 S. 25GR	2 S. 25GR	2 S. 25GR	2 S. 25GR	2 S. 25GR
PAPA	2 KG.	2 KG.	2 KG.	1200GR.	1200GR.	2KG.	
QUESO PARAGUAY			1600GR.			1400GR.	1400GR.
TOMATE	600GR.	600GR.	600GR.	600GR.	600GR.	600GR.	600GR.
ZANAHORIA	2KG.	2KG.	1800GR.	1200GR.	1200GR.	2KG.	
ZAPALLO	8KG.	8KG.	8KG.	7 KG.	7 KG.	8 KG.	

Lic. *Cris Anibal Morinigo*
Nutricionista
Mat. N° 4.487



SEMANA 3

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
ALMUERZO	PICADITO DE CARNAZA DE 1RA	PICADITO DE POLLO	PICADITO DE VERDURAS	SOYO DE CARNAZA DE 1RA	SOYO DE POLLO	FIDEO SPAGUETI CON QUESO PARAGUAY	SOPA DE VERDURAS
ARROZ GLASEADO CARNAZA DE 1RA	4KG.			3 KG.			
FIDEO SPAGUETI						1200GR.	
MUSLO DE POLLO		4,200KG.			3,500KG.		
OREGANO	2 S. 25GR	2 S. 25GR	2 S. 25GR	2 S. 25GR	2 S. 25GR		2 S. 25GR
PAPA	2KG.	2KG.	2KG.	1200GR.	1200GR.		2KG.
QUESO PARAGUAY			1600GR.			1400GR.	1400GR.
TOMATE	600GR.	600GR.	600GR.	600GR.	600GR.	600GR.	600GR.
ZANAHORIA	2KG.	2KG.	1800GR.	1200GR.	1200GR.		2KG.
ZAPALLO	8KG.	8KG.	8KG.	7 KG.	7 KG.		4 KG.

SEMANA 4

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
ALMUERZO	PICADITO DE CARNAZA DE 1RA	PICADITO DE POLLO	PICADITO DE VERDURAS	SOYO DE CARNAZA DE 1RA	SOYO DE POLLO	ARROZ GLASEADO CON QUESO PARAGUAY	SOPA DE VERDURAS
ARROZ GLASEADO CARNAZA DE 1RA	4KG.			3 KG.		1200GR.	
FIDEO SPAGUETI							
MUSLO DE POLLO		8,400KG.			7 KG.		
OREGANO	2 S. 25GR	2 S. 25GR	2 S. 25GR	2 S. 25GR	2 S. 25GR		2 S. 25GR
PAPA	2 KG.	2 KG.	2 KG.	1200GR.	1200GR.		2KG.
QUESO PARAGUAY			1600GR.			1400GR.	1400GR.
TOMATE	600GR.	600GR.	600GR.	600GR.	600GR.	600GR.	600GR.
ZANAHORIA	2KG.	2KG.	1800GR.	1200GR.	1200GR.		2KG.
ZAPALLO	8KG.	8KG.	8KG.	7 KG.	7 KG.		8 KG.

PACIENTES – MERIENDA

SEMANA 1

DESCRIPCION		MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
MERIENDA	BANANA	YOGURTH DESCREM.	BANANA	YOGURTH DESCREM.	BANANA	YOGURTH DESCREM.	BANANA
BANANA	8KG.		8KG.		8KG.		8KG.
YOGURTH. DESCREM		80 U. 140G		80 U. 140G		80 U. 140G	

SEMANA 2

DESCRIPCION		MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
MERIENDA	BANANA	YOGURTH DESCREM.	BANANA	YOGURTH DESCREM.	BANANA	YOGURTH DESCREM.	BANANA
BANANA	8KG.		8KG.		8KG.		8KG.
YOGURTH. DESCREM		80 U. 140G		80 U. 140G		80 U. 140G	

SEMANA 3

DESCRIPCION		MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
MERIENDA	BANANA	YOGURTH DESCREM.	BANANA	YOGURTH DESCREM.	BANANA	YOGURTH DESCREM.	BANANA
BANANA	8KG.		8KG.		8KG.		8KG.
YOGURTH. DESCREM		80 U. 140G		80 U. 140G		80 U. 140G	

SEMANA 4

DESCRIPCION		MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
MERIENDA	BANANA	YOGURTH DESCREM.	BANANA	YOGURTH DESCREM.	BANANA	YOGURTH DESCREM.	BANANA
BANANA	8KG.		8KG.		8KG.		8KG.
YOGURTH. DESCREM		80 U. 140G		80 U. 140G		80 U. 140G	

PACIENTES – CENA

SEMANA 1

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PLATO PRINCIPAL CENA	PICADITO DE CARNAZA DE 1RA	PICADITO DE POLLO	PICADITO DE VERDURAS	SOYO DE CARNAZA DE 1RA	SOYO DE POLLO	FIDEO SPAGUETI CON QUESO PARAGUAY	SOPA DE VERDURAS
ARROZ GLASEADO CARNAZA DE 1RA	4 KG.			3 KG.			
FIDEO SPAGUETI						600GR.	
MUSLO DE POLLO		8,4 KG.			7 KG.		
OREGANO	2 S. 25GR	2 S. 25GR	2 S. 25GR	2 S. 25GR			2 S. 25GR
PAPA	2 KG.	2 KG.	2 KG.	1,2 KG	1,2 KG		2 KG.
QUESO PARAGUAY			1,6 KG			1,4 KG	1,4 KG
TOMATE	600GR.	600GR.	600GR.	600GR.	600GR.	600GR.	600GR.
ZANAHORIA	2 KG.	2 KG.	1,8 KG	1,2 KG	1,2 KG		2 KG.
ZAPALLO	8 KG.	8 KG.	8 KG.	7 KG	7 KG		8 KG

SEMANA 2

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PLATO PRINCIPAL CENA	PICADITO DE CARNAZA DE 1RA	PICADITO DE POLLO	PICADITO DE VERDURAS	SOYO DE CARNAZA DE 1RA	SOYO DE POLLO	ARROZ GLASEADO CON QUESO PARAGUAY	SOPA DE VERDURAS
ARROZ GLASEADO CARNAZA DE 1RA	4 KG.			3 KG.		1,2 KG	
FIDEO SPAGUETI							
MUSLO DE POLLO		8,4 KG			7 KG		
OREGANO	2 S. 25GR	2 S. 25GR	2 S. 25GR	2 S. 25GR	2 S. 25GR		2 S. 25GR
PAPA	2 KG.	2 KG.	2 KG.	1,2 KG	1,2 KG		2 KG.
QUESO PARAGUAY			1,6 KG			1,4 KG	1,4 KG
TOMATE	600 GR	600 GR	600 GR	600 GR	600 GR	600 GR	600 GR
ZANAHORIA	2 KG.	2 KG.	1,8 KG	1,2 KG	1,2 KG		2 KG.
ZAPALLO	8 KG	8 KG	8 KG	7 KG	7 KG		8 KG

SEMANA 3

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PLATO PRINCIPAL CENA	PICADITO DE CARNAZA DE 1RA	PICADITO DE POLLO	PICADITO DE VERDURAS	SOYO DE CARNAZA DE 1RA	SOYO DE POLLO	FIDEO SPAGUETI CON QUESO PARAGUAY	SOPA DE VERDURAS
ARROZ GLASEADO CARNAZA DE 1RA	4 KG.			3 KG.			
FIDEO SPAGUETI						600GR.	
MUSLO DE POLLO		8,4 KG.			7 KG.		
OREGANO	2 S. 25GR	2 S. 25GR	2 S. 25GR	2 S. 25GR			2 S. 25GR
PAPA	2 KG.	2 KG.	2 KG.	1,2 KG	1,2 KG		2 KG.
QUESO PARAGUAY			1,6 KG			1,4 KG	1,4 KG
TOMATE	600GR.	600GR.	600GR.	600GR.	600GR.	600GR.	600GR.
ZANAHORIA	2 KG.	2 KG.	1,8 KG	1,2 KG	1,2 KG		2 KG.
ZAPALLO	8 KG.	8 KG.	8 KG.	7 KG	7 KG		8 KG

SEMANA 4

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PLATO PRINCIPAL CENA	PICADITO DE CARNAZA DE 1RA	PICADITO DE POLLO	PICADITO DE VERDURAS	SOYO DE CARNAZA DE 1RA	SOYO DE POLLO	ARROZ GLASEADO CON QUESO PARAGUAY	SOPA DE VERDURAS
ARROZ GLASEADO CARNAZA DE 1RA	4 KG.			3 KG.		1,2 KG	
FIDEO SPAGUETI							
MUSLO DE POLLO		8,4 KG			7 KG		
OREGANO	2 S. 25GR	2 S. 25GR	2 S. 25GR	2 S. 25GR	2 S. 25GR		2 S. 25GR
PAPA	2 KG.	2 KG.	2 KG.	1,2 KG	1,2 KG		2 KG.
QUESO PARAGUAY			1,6 KG			1,4 KG	1,4 KG
TOMATE	600 GR	600 GR	600 GR	600 GR	600 GR	600 GR	600 GR
ZANAHORIA	2 KG.	2 KG.	1,8 KG	1,2 KG	1,2 KG		2 KG.
ZAPALLO	8 KG	8 KG	8 KG	7 KG	7 KG		8 KG

Lic. Cris Adriel Morinigo
Nutricionista
Mat. N° 4.489



c. Menú Cíclico
C.1. Por Personal de Guardia

SEMANA 1 - Personal de Guardia

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Plato Principal	Locro con Carne	Guiso c/Fideo Moñito	Sopa de Poroto	Guiso de Arroz	Vori c/Queso	Tallarín de Carnaza de 1ra.	Marinera de Pollo
Cantidad de Ración en Gramos	350	350	350	350	350	350	380
Ensalada	De Atun	De Poroto	De Pure de Papa	De Arroz	De Atun	De Papa	De Repollo
Cantidad de Ración en Gramos	150	150	150	150	150	150	150
Postre	Jugo de Durazno	Banana	Yogurt	Jugo de Durazno	Naranja	Yogurt	Jugo de Durazno
Cantidad de Ración en Gramos	16.875	7.500	10.500	16.875	11.250	10.500	16.875
Cena	Tarta de Choclo	Huevo Frito c/ Ensalada de Remolacha	Stroganof c/ Arroz	Pollo a la Mostaza	Tarta de Atun	Omelette de Huevo	Guiso de Fideo
Cantidad de Ración en Gramos	350	120	350	350	350	8400	350

SEMANA 2 - Personal de Guardia

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Plato Principal	Fecharo c/ Arroz	Salsa de Pollo	Albondiga c/Arroz	Sopa de Verdura c/Tortilla	Estofado c/ Arroz	Pollo al Horno	Bife Acebollado c/ Arroz
Cantidad de Ración en Gramos	350	380	350	350	350	380	380
Ensalada	De Atun	De Poroto	De Pure de Papa	De Arroz	De Atun	De Papa	De Repollo
Cantidad de Ración en Gramos	150	150	150	150	150	150	150
Postre	Jugo de Durazno	Banana	Yogurt	Jugo de Durazno	Naranja	Yogurt	Jugo de Durazno
Cantidad de Ración en Gramos	16.875	7.500	10.500	16.875	11.250	10.500	16.875
Cena	Soyo c/ Tortilla	Tortillon de Papa	Pollo a la Mostaza	Guiso de Arroz	Huevo Frito c/Ensalada de Atun	Milanesa de Carnaza de 1ra.	Omelte de Huevo
Cantidad de Ración en Gramos	350	350	350	350	380	350	210

Lic. Cris Adela Morinigo
Nutricionista
Mat. N° 4.489



SEMANA 3 - Personal de Guardia

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Plato Principal	Sopa de Poroto	Tallarín de Pollo	Fechao c/ Arroz	Estofado c/ Fideo	Vori c/ Queso	Asado a la Olla	Guiso de Fideo
Cantidad de Ración en Gramos	350	350	350	350	350	380	350
Ensalada	De Atun	De Poroto	De Pure de Papa	De Arroz	De Atun	De Papa	De Repollo
Cantidad de Ración en Gramos	150	150	150	150	150	150	150
Postre	Jugo de Durazno	Banana	Yogurt	Jugo de Durazno	Naranja	Yogurt	Jugo de Durazno
Cantidad de Ración en Gramos	16.875	7.500	10.500	16.875	11.250	10.500	16.875
Cena	Tarta de Choclo	Huevo Frito c/ Ensalada de Remolacha	Strogonof c/ Arroz	Pollo a la Mostaza	Tarta de Atun	Omelette de Huevo	Guiso de Fideo
Cantidad de Ración en Gramos	350	120	350	350	350	8400	350

SEMANA 4 - Personal de Guardia

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Plato Principal	Locro /Carne	Salsa de Pollo c/ Fideo	Albondiga c/ Fideo	Sopa de Verdura c/ Tortilla	Estofado c/ Arroz	Pollo al Horno	Bife Acebollado c/ Arroz
Cantidad de Ración en Gramos	350	380	350	350	350	380	350
Ensalada	De Atun	De Poroto	De Pure de Papa	De Arroz	De Atun	De Papa	De Repollo
Cantidad de Ración en Gramos	150	150	150	150	150	150	150
Postre	Jugo de Durazno	Banana	Yogurt	Jugo de Durazno	Naranja	Yogurt	Jugo de Durazno
Cantidad de Ración en Gramos	16.875	7.500	10.500	16.875	11.250	10.500	16.875
Cena	Soyo c/ Tortilla	Tortillon de Papa	Pollo a la Mostaza	Guiso de Arroz	Huevo Frito c/Ensalada de Atun	Milanesa de Carnaza de 1ra.	Omelte de Huevo
Cantidad de Ración en Gramos	350	350	350	350	380	350	210

Lic. *[Firma]* Morinigo
Nutricionista
Mat. N° 4.489



c.2. Por Paciente (alimentación normal)

SEMANA 1 - Pacientes

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Plato Principal	Picadito de Carne	Picadito de Pollo	Picadito de Verdura	Soyo de Carne	Soyo de Pollo	Fideo Spaguetti c/ Queso	Sopa de Verdura
Cantidad de Ración en Gramos	285	285	285	285	285	285	285
Merienda	Banana	Yogurt Descre mado	Banana	Yogurt Descre mado	Banana	Yogurt Descre mado	Banana
Cantidad de Ración en Gramos	100	140	100	140	100	140	100
Cena	Picadito de Carne	Picadito de Pollo	Picadito de Verdura	Soyo de Carne	Soyo de Pollo	Fideo Spaguetti c/ Queso	Sopa de Verdura
Cantidad de Ración en Gramos	285	285	285	285	285	285	285

SEMANA 2 - Pacientes

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Plato Principal	Picadito de Carne	Picadito de Pollo	Picadito de Verdura	Soyo de Carne	Soyo de Pollo	Fideo Spaguetti c/ Queso	Sopa de Verdura
Cantidad de Ración en Gramos	285	285	285	285	285	285	285
Merienda	Banana	Yogurt Descre mado	Banana	Yogurt Descre mado	Banana	Yogurt Descre mado	Banana
Cantidad de Ración en Gramos	100	140	100	140	100	140	100
Cena	Picadito de Carne	Picadito de Pollo	Picadito de Verdura	Soyo de Carne	Soyo de Pollo	Fideo Spaguetti c/ Queso	Sopa de Verdura
Cantidad de Ración en Gramos	285	285	285	285	285	285	285

Lic. *Cris Anibal Morinigo*
Nutricionista
Mat. N° 4.489



SEMANA 3 - Pacientes

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Plato Principal	Picadito de Carne	Picadito de Pollo	Picadito de Verdura	Soyo de Carne	Soyo de Pollo	Fideo Spaguetti c/ Queso	Sopa de Verdura
Cantidad de Ración en Gramos	285	285	285	285	285	285	285
Merienda	Banana	Yogurt Descre mado	Banana	Yogurt Descre mado	Banana	Yogurt Descre mado	Banana
Cantidad de Ración en Gramos	100	140	100	140	100	140	100
Cena	Picadito de Carne	Picadito de Pollo	Picadito de Verdura	Soyo de Carne	Soyo de Pollo	Fideo Spaguetti c/ Queso	Sopa de Verdura
Cantidad de Ración en Gramos	285	285	285	285	285	285	285

SEMANA 4 - Pacientes

DESCRIPCION	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Plato Principal	Picadito de Carne	Picadito de Pollo	Picadito de Verdura	Soyo de Carne	Soyo de Pollo	Fideo Spaguetti c/ Queso	Sopa de Verdura
Cantidad de Ración en Gramos	285	285	285	285	285	285	285
Merienda	Banana	Yogurt Descre mado	Banana	Yogurt Descre mado	Banana	Yogurt Descre mado	Banana
Cantidad de Ración en Gramos	100	140	100	140	100	140	100
Cena	Picadito de Carne	Picadito de Pollo	Picadito de Verdura	Soyo de Carne	Soyo de Pollo	Fideo Spaguetti c/ Queso	Sopa de Verdura
Cantidad de Ración en Gramos	285	285	285	285	285	285	285

Lic. *Cris Adela Martinigo*
Nutricionista
Mat. N° 4.489



4. Cálculo de Insumos para Almuerzo y Cena de Pacientes y Personal de Guardia

Lic. *Cristina Morinigo*
Nutricionista
Mat. N° 4.489

ITEM	INSUMO	UNIDAD DE MEDIDA	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	TOTAL EN MES	CANTIDAD DE MESES (12)	TO TAL DEL REQUERIM
			TOTAL KG 163.5	TOTAL KG 153	TOTAL KG 163.5	TOTAL KG 153	TOTAL KG 633	TOTAL KG 7596	TOTAL KG 7596
			PESO BRUTO	PESO BRUTO	PESO BRUTO	PESO BRUTO	PESO BRUTO	PESO BRUTO	PESO BRUTO
CV-①	ACEITE	Litros	17,275	17,275	17,275	17,275	69,1	829,2	829,2
2	AJO ✓	Kilogramo	4	4	4	4	16	192	192
3	ARROZ ✓	Kilogramo	17,35	19,15	17,35	19,15	73	876	876
4	ATUN ✓	Kilogramo	5,95	5,95	5,95	5,95	23,8	285,6	285,6
CV-⑤	AZUCAR	Kilogramo	21	21	21	21	84	1008	1008
6	BANANA ✓	Kilogramo	39,5	39,5	39,5	39,5	158	1896	1896
7	CAFÉ ✓	Kilogramo	0,35	0,35	0,35	0,35	1,4	16,8	16,8
8	CARNAZA DE 1ra ✓	Kilogramo	65,1	65,1	65,1	65,1	260,4	3124,8	3124,8
CV-⑨	CEBOLLA	Kilogramo	16,6	16,6	16,6	16,6	66,4	796,8	796,8
10	CHOCLO ✓	Kilogramo	4,8	4,8	4,8	4,8	19,2	230,4	230,4
11	COMINO ✓	Kilogramo	0,24375	0,24375	0,24375	0,24375	0,975	11,7	11,7
CV-⑫	COQUITO	Kilogramo	67,975	67,975	67,975	67,975	271,9	3262,8	3262,8
13	DURAZNO ✓	Kilogramo	12,3	12,3	12,3	12,3	49,2	590,4	590,4
14	EDULCORANTE ✓	Litros	2,13	2,13	2,13	2,13	8,52	102,24	102,24
15	EXTRACTO D/TOM. ✓	kilogramo	3	3	3	3	12	144	144
16	F. MOÑITO ✓	Kilogramo	7,5	7,5	7,5	7,5	30	360	360
17	F. TALLARIN ✓	Kilogramo	10	10	10	10	40	480	480
18	FECHAO ✓	Kilogramo	1,5	1,5	1,5	1,5	6	72	72
19	FIDEO SPAGUETIS ✓	Kilogramo	5,6	4,4	5,6	4,4	20	240	240
20	GALLETAS MOLIDA ✓	Kilogramo	2	2	2	2	8	96	96
CV-⑳	HARINA 000	Kilogramo	8,5	8,5	8,5	8,5	34	408	408
22	HARINA D/MAIZ ✓	Kilogramo	1,5	1,5	1,5	1,5	6	72	72
23	HUEVO ✓	Unidad	262	262	262	262	1048	12576	12576
24	LAUREL ✓	Kilogramo	0,0125	0,0125	0,0125	0,0125	0,05	0,6	0,6
25	LECHE DESCREMADA ✓	Kilogramo	16,8	16,8	16,8	16,8	67,2	806,4	806,4
CV-㉑	LECHE ENTERA	Kilogramo	7	7	7	7	28	336	336
CV-㉒	LOCOTE	Kilogramo	4,075	4,075	4,075	4,075	16,3	195,6	195,6
28	LOCRO ✓	Kilogramo	1,5	1,5	1,5	1,5	6	72	72
29	MAYONESA ✓	Kilogramo	5,28	5,28	5,28	5,28	21,12	253,44	253,44
30	MOSTAZA ✓	Kilogramo	0,3375	0,3375	0,3375	0,3375	1,35	16,2	16,2
31	MUSLO ✓	Kilogramo	82,9	82,9	82,9	82,9	331,6	3979,2	3979,2
32	NARANJA ✓	Kilogramo	24	24	24	24	96	1152	1152
33	OREGANO ✓	Kilogramo	0,45	0,45	0,45	0,45	1,8	21,6	21,6
CV-㉔	PAPA	Kilogramo	70,35	70,35	70,35	70,35	281,4	3376,8	3376,8
35	PIMIENTA ✓	Kilogramo	0,03375	0,03375	0,03375	0,03375	0,135	1,62	1,62
36	POROTO ✓	Kilogramo	4,5	4,5	4,5	4,5	18	216	216
37	REPOLLO ✓	Kilogramo	25	25	25	25	100	1200	1200
38	REMOLACHA ✓	Kilogramo	2,5	2,5	2,5	2,5	10	120	120
CV-㉙	QUESO	Kilogramo	12,65	12,65	12,65	12,65	50,6	607,2	607,2
40	SAL FINA ✓	Kilogramo	3,8525	3,8525	3,8525	3,8525	15,41	184,92	184,92
41	SALSA D/SOJA ✓	Litros	0,9	0,9	0,9	0,9	3,6	43,2	43,2



CV-42	TOMATE ✓	Kilogramo	16,625	16,625	16,625	16,625	66,5	798	798
43 ✓	VINAGRE ✓	Litros	0,6	0,6	0,6	0,6	2,4	28,8	28,8
CV-44	YERBA	Kilogramo	7	7	7	7	28	336	336
45	YOGURTH DESCREM. ✓	Kilogramo	33,6	33,6	33,6	33,6	134,4	1612,8	1612,8
46 ✓	YOGURTH ENTERA ✓	kilogramo	21	21	21	21	84	1008	1008
CV-47	ZANAHORIA	Kilogramo	24,3	24,3	24,3	24,3	97,2	1166,4	1166,4
CV-48	ZAPALLO	Kilogramo	69	69	69	69	276	3312	3312

5. Control de Calidad

Plan de monitoreo:

El Hospital de Santa Rosa del Aguaray cuenta con una profesional nutricionista encargada de monitorear la calidad y cantidad de los insumos en el momento en que los proveedores realizan sus entregas, asegurando que sean de primera calidad para brindar una alimentación inocua a pacientes y personal de guardia.

Realiza además el control y cumplimiento del menú cíclico, verificación de la indumentaria y aseo del personal, establecimiento y utensilios.

Elabora el menú de contingencia con los insumos disponibles, en caso de falta de ingredientes o menú diferenciado por indicación médica.

6. Modalidad de Provisión

a. Recepción:

Recepción de la materia prima a ser utilizada para la elaboración del menú establecido teniendo en cuenta normas de calidad e inocuidad, descartando así los productos cárnicos y frutihortícolas que no cumplan con dicha norma.

b. Almacenamiento:

Para el correcto almacenamiento de los alimentos se tienen en cuenta las características de las mismas así para evitar el deterioro debido a que las entregas serían hechas en forma periódica (semanal o en los días determinados en la Orden de Compra). Para ello se cuenta con congeladores, heladeras y estantes donde acondicionar y almacenar los productos adecuadamente.

c. Higiene:

Se establece sistemas de limpieza tanto de los utensilios, establecimientos, cocina y de los alimentos a ser almacenados. Los residuos se destinan en bolsas adecuadas para su posterior deposición.

d. Pre elaboración y elaboración:

El horario de pre elaboración es a partir de las 06:00 a las 20:00 horas. Se cuentan con los utensilios necesarios para la elaboración eficaz de los menús, donde se tienen en cuenta los protocolos de elaboración de cada plato.

e. Distribución:

Se realizará en forma equitativa en el horario establecido, de manera a conservar la temperatura y calidad del alimento.

Desayuno: De 07:00 a 09:00 horas

Almuerzo: De 12:00 a 13:30 horas

Cena: De 19:00 a 20:30 horas

Se utilizarán utensilios no tóxicos. Se cumplirán todas las normas de higiene y manipulación de los alimentos, desde la higiene del lugar, pre elaboración, distribución y posterior limpieza del área y utensilios utilizados.

Se cumplirán estrictamente con las exigencias y criterios de 1 Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición (INAN) del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (MSPyBS).

La entrega de los alimentos será diaria y deberá llevarse a cabo de lunes a domingo, incluyendo feriados.

La elaboración de los menús será realizada en la institución hospitalaria, en su área de cocina, garantizando la calidad del producto final en cuanto a higiene, salubridad y calidad.

Firma del Responsable del Informe:

Lic. Cris Adela Morinigo
Nutricionista
Mat. N° 4.489

Aclaración: Cris Adela Morinigo

Registro Profesional N°: 4.489