Girasol S.A.

Alimentos de Calidad amigables con el ambiente

MENU 4 GUISO DE MANDIOCA CON CARNE

MENU	INSUMOS	CONSUMO EN PORCION		
		CANTIDAD	Unidad de medida	COSTO/1 PORCION/ DIA
GUISO DE MANDIOCA CON CARNE	MANDIOCA	200	g	200
	CARNE VACUNA MAGRA	60	g	1800
	TOMATE	60		240
	CEBOLLA	15		45
	LOCOTE	10		60
	ACEITE	5		47
	AJO	0.5		3
	SAL YODADA	0.5		1
	LAUREL	0.2		10
	AGUA POTABLE	C/N		1
SUBTOTALES				**787**
ENSALADA DE VEGETALES	REPOLLO	30	g	100
	TOMATE	20	g	80
	ZANAHORIA	10	g	30
	ACEITE	3	ml	28
	SAL YODADA	0,5	g	1
SUBTOTALES				**319**
POSTRE C CREMA	LECHE FLUIDA	120	ml	420
	AZUCAR	10	g	30
	FECULA DE MAIZ	5	g	175
	CASCARA DE NARANJA	c/n		50
	VAINILLA	c/n		50
SUBTOTALES				**725**
TOTAL PORCION (PLATO PRINCIPAL, GUARNICION + POSTRE)				**1.831**
COSTOS INDIRECTOS				3.266
TOTAL COSTO				**5.097**
UTILIDAD BRUTA				**2.218**
PRECIO UNITARIO IVA INCLUIDO				**7.315**

Girasol S.A.
RUC: 80065884-1

Girasol S.A.
Alimentos de Calidad amigables con el ambiente

MENU 5 ESTOFADO DE POLLO CON PAPA

MENU	INSUMOS	CONSUMO EN PORCION		COSTO/1 PORCION/ DIA
		CANTIDAD	Unidad de medida	
ESTOFADO DE POLLO CON PAPA	PAPA	200	g	600
	PECHUGA DE POLLO	60	g	720
	TOMATE	60	g	240
	ZANAHORIA	20	g	60
	CEBOLLA	20	g	60
	LOCOTE	10	g	60
	ACEITE	5	ml	47
	CEBOLLITA DE HOJA	5	g	25
	SAL YODADA	0,5	g	1
	AJO	0,5	G	3
	LAUREL	0.2	G	10
	ARVEJA	5	G	25
	AGUA POTABLE			1
SUBTOTALES				1.852
ENSALADA DE VEGETALES	BERRO	30	g	300
	TOMATE	20	g	80
	ZANAHORIA	10	g	30
	ACEITE	3	ml	28
	SAL YODADA	0,5	g	1
SUBTOTALES				439
POSTRE	BANANA	110	g	220
SUBTOTALES				220
TOTAL PORCION (PLATO PRINCIPAL, GUARNICION + POSTRE)				2.511
COSTOS INDIRECTOS				3.266
TOTAL COSTO				5.777
UTILIDAD BRUTA				1.538
PRECIO UNITARIO IVA INCLUIDO				7.315

Girasol S.A.
RUC: 80065884-1

Girasol S.A.
Alimentos de Calidad amigables con el ambiente

MENU 6 CALDO DE POROTO CON FIDEO

MENU	INSUMOS	CONSUMO EN PORCION		
		CANTIDAD	Unidad de medida	COSTO/1 PORCION/ DIA
CALDO DE POROTO CON FIDEO	ZAPALLO	60	g	90
	POROTO SECO	30	g	300
	TOMATE	25	g	100
	ZANAHORIA	20	g	60
	CEBOLLA	10	g	30
	FIDEO NIDO	15	g	90
	LOCOTE	10	g	60
	QUESO PY	15	g	300
	ACEITE	5	ml	47
	SAL YODADA	0,5	g	1
	AJO	0,5	G	3
	AGUA POTABLE	C/N		1
SUBTOTALES				1.082
ENSALADA DE VEGETALES	LECHUGA	30	g	120
	ZANAHORIA	20	g	60
	CEBOLLA	10	g	30
	ACEITE	3	ml	28
	SAL YODADA	0,5	g	1
SUBTOTALES				239
POSTRE	MANDARINA	160	g	480
SUBTOTALES				480
TOTAL PORCION (PLATO PRINCIPAL, GUARNICION + POSTRE)				1801
COSTOS INDIRECTOS				3.266
TOTAL COSTO				5.067
UTILIDAD BRUTA				2.248
PRECIO UNITARIO IVA INCLUIDO				7.315

Girasol S.A.
RUC: 80065884-1

Girasol S.A.
Alimentos de Calidad amigables con el ambiente

MENU 7 GUISO DE CARNE CON ARROZ

MENU	INSUMOS	CONSUMO EN PORCION		COSTO/1 PORCION/ DIA
		CANTIDAD	Unidad de medida	
GUISO DE CARNE CON ARROZ	CARNE MAGRA	60	g	1680
	TOMATE	70	g	280
	CEBOLLA	15	g	45
	ARROZ	45	g	180
	LOCOTE	10	g	60
	ACEITE	5	ml	47
	LAUREL	0,2	g	10
	SAL YODADA	0,5	g	1
	AJO	0.5	g	3
	AGUA POTABLE	C/N		1
SUBTOTALES				2.307
ENSALADA DE VEGETALES	TOMATE	30	g	120
	ZANAHORIA	20	g	90
	CEBOLLA	10	g	30
	ACEITE	3	ml	28
	SAL YODADA	0,5	g	1
SUBTOTALES				269
POSTRE	ALIMENTO A BASE DE MANI			550
SUBTOTALES				550
TOTAL PORCION (PLATO PRINCIPAL, GUARNICION + POSTRE)				3.126
COSTOS INDIRECTOS				3.266
TOTAL COSTO				6.392
UTILIDAD BRUTA				923
PRECIO UNITARIO IVA INCLUIDO				7.315

Girasol S.A.

Girasol S.A.

Alimentos de Calidad amigables con el ambiente

MENU 8 PICADITO DE POLLO CON PURE DE PAPAS

MENU	INSUMOS	CONSUMO EN PORCION		COSTO/1 PORCION/ DIA
		CANTIDAD	Unidad de medida	
PICADITO DE POLLO	PECHUGA DE POLLO	60	g	720
	TOMATE	60	g	240
	ZANAHORIA	20	g	60
	CEBOLLA	15	g	45
	LOCOTE	10	g	60
	ACEITE	3	ml	47
	LAUREL	0,2	g	10
	SAL YODADA	0,5	g	1
	AJO	0.5		3
	CILANTRO	5	G	10
	AGUA POTABLE	C/N		1
SUBTOTALES				**1.197**
PURE DE PAPAS	PAPA	200	g	600
	LECHE FLUIDA	50	ml	175
	MARGARINA	5	g	30
	SAL YODADA	0,5	g	1
	AGUA POTABLE	C/N		1
SUBTOTALES				807
ENSALADA DE VEGETALES	REPOLLO	30	g	120
	REMOLACHA	30	g	60
	ZANAHORIA	10	g	30
	ACEITE	3	ml	28
	SAL YODADA	0,5	g	1
SUBTOTALES				**239**
POSTRE	MELON	300	g	800
SUBTOTALES				**800**
TOTAL PORCION (PLATO PRINCIPAL, GUARNICION + POSTRE)				3043
COSTOS INDIRECTOS				3.266
TOTAL COSTO				6.309
UTILIDAD BRUTA				**1.006**
PRECIO UNITARIO IVA INCLUIDO				7.315

Girasol S.A.
RUC: 80065884-1

Girasol S.A.
Alimentos de Calidad amigables con el ambiente

MENU 9 SO'O APUA

MENU	INSUMOS	CONSUMO EN PORCION		
		CANTIDAD	Unidad de medida	COSTO/1 PORCION/ DIA
SO'O APUA	CARNE VACUNA MAGRA	80	g	2240
	ZAPALLO	60	g	180
	TOMATE	30	g	120
	ARROZ	20	g	80
	CEBOLLA	10	g	30
	LOCOTE	10	g	60
	HARINA DE MAIZ	5	g	30
	ACEITE	5	ml	47
	OREGANO	0.5	g	10
	SAL YODADA	0.5	g	1
	AJO	0.5	g	3
	LAUREL	0.2	g	10
	AGUA POTABLE	C/N		1
SUBTOTALES				**2.812**
ENSALADA DE VEGETALES	LECHUGA	30	g	120
	PEPINO	20	g	140
	ZANAHORIA	20	g	60
	ACEITE	3	ml	28
	SAL YODADA	0,5	g	1
SUBTOTALES				**349**
POSTRE	PIÑA	200	g	500
SUBTOTALES				**500**
TOTAL PORCION (PLATO PRINCIPAL, GUARNICION + POSTRE)				**3.661**
COSTOS INDIRECTOS				3.266
TOTAL COSTO				**6.927**
UTILIDAD BRUTA				**388**
PRECIO UNITARIO IVA INCLUIDO				**7.315**

Girasol S.A.
RUC: 80065884-1

Girasol S.A.

Alimentos de Calidad amigables con el ambiente

MENU 10 SALSA DE POLLO CON ARROZ.

MENU	INSUMOS	CONSUMO EN PORCION		
		CANTIDAD	Unidad de medida	COSTO/1 PORCION/ DIA
SALSA DE POLLO CON ARROZ	TOMATE	70	g	280
	POLLO	60	g	720
	ZANAHORIA	20	g	60
	CEBOLLA	15	g	45
	LOCOTE	10	g	60
	ACEITE	5	ml	47
	LAUREL	0,2	g	10
	SAL YODADA	1	g	1
	ARROZ	45	g	180
	AJO	0.5		3
	AGUA POTABLE	C/N		1
SUBTOTALES				**1.407**
ENSALADA REPOLLO REMOLACHA ZANAHORIA	REPOLLO	30	g	90
	TOMATE	20	g	80
	ZANAHORIA	10	g	30
	ACEITE	3		28
	Sal Yodada	0.5		1
SUBTOTALES				**229**
POSTRE	MAMON	200	g	600
	AZUCAR	10	g	30
DULCE DE MAMON M	CLAVO DE OLOR	0.2	G	10
	BICARBONATO DE SODIO	0.2	G	10
	AGUA POTABLE	C/N		1
SUBTOTALES				**651**
TOTAL PORCION (PLATO PRINCIPAL, GUARNICION + POSTRE)				**2.287**
COSTOS INDIRECTOS				3.266
TOTAL COSTO				5.553
UTILIDAD BRUTA				**1.762**
PRECIO UNITARIO IVA INCLUIDO				7.315

Girasol S.A.
RUC: 80065884-1

Girasol S.A.
Alimentos de Calidad amigables con el ambiente

MENU 11 CALDO DE POLLO CON VERDURAS.

MENU	INSUMOS	CONSUMO EN PORCION		
		CANTIDAD	Unidad de medida	COSTO/1 PORCION/ DIA
CALDO DE POLLO CON VERDURAS	PECHUGA DE POLLO	80	g	960
	ZAPALLO	60	g	180
	TOMATE	35	g	140
	ARROZ	20	g	80
	ZANAHORIA	20	g	60
	CEBOLLA	10	g	30
	LOCOTE	10	g	60
	ACEITE	5	Ml	47
	CEBOLLITA EN HOJA	5	g	10
	AJO	0.5	g	3
	SAL YODADA	0.5	g	1
	LAUREL	0.2	g	10
	AGUA POTABLE	C/N		1
SUBTOTALES				**1582**
ENSALADA de VEGETALES	REMOLACHA	40	g	80
	ZANAHORIA	20	g	60
	CEBOLLA	10	g	30
	ACEITE	3	ml	28
	SAL YODADA	0,5	g	1
SUBTOTALES				199
POSTRE ARROZ CON LECHE	AGUA	150	ml	10
	LECHE FLUIDA	100	Ml	350
	ARROZ	10	g	40
	AZUCAR	5	g	18
	CANELA	0.2	g	10
	PIEL DE NARANJA	C/N	g	10
SUBTOTALES				**438**
TOTAL PORCION (PLATO PRINCIPAL, GUARNICION + POSTRE)				**2219**
COSTOS INDIRECTOS				3.266
TOTAL COSTO				5.485
UTILIDAD BRUTA				**1.830**
PRECIO UNITARIO IVA INCLUIDO				7.315

Girasol S.A.
RUC: 80065884-1

Girasol S.A.
Alimentos de Calidad amigables con el ambiente

MENU 12 GUISO DE POROTO CON ARROZ

MENU	INSUMOS	CONSUMO EN PORCION		COSTO/1 PORCION/ DIA
		CANTIDAD	Unidad de medida	
GUISO DE POROTO CON ARROZ	TOMATE	70	G	280
	ARROZ	40	G	160
	POROTO	20	G	200
	QUESO PARAGUAY	15	G	300
	CEBOLLA	15	G	45
	LOCOTE	10	G	60
	ACEITE	5	Ml	47
	CEBOLLITA DE HOJA	5	G	10
	SAL YODADA	0.5	G	1
	AJO	0.5	g	3
	AGUA POTABLE	C/N		1
SUBTOTALES				1.107
ENSALADA LECHUGA TOMATE ZANAHORIA	LECHUGA	30	g	120
	TOMATE	20	g	80
	ZANAHORIA	10	g	30
	ACEITE	3	ml	28
	SAL YODADA	0,5	g	1
SUBTOTALES				**259**
POSTRE	NARANJA	180	g	540
SUBTOTALES				**540**
TOTAL PORCION (PLATO PRINCIPAL, GUARNICION + POSTRE)				**1.906**
COSTOS INDIRECTOS				3.266
TOTAL COSTO				5.172
UTILIDAD BRUTA				**2.143**
PRECIO UNITARIO IVA INCLUIDO				7.315

Girasol S.A.
RUC: 80065884-1

Girasol S.A.
Alimentos de Calidad amigables con el ambiente

MENU 13 PICADITO DE CARNE CON DE PAPAS

MENU	INSUMOS	CONSUMO EN PORCION		
		CANTIDAD	Unidad de medida	COSTO/1 PORCION/ DIA
	PAPA	200	g	600
PICADITO DE CARNE CON PAPAS	CARNE VACUNA MAGRA	60	g	1800
	TOMATE	60	g	240
	CEBOLLA	20	g	60
	LOCOTE	10	g	60
	ARVEJA	5	g	25
	ZANAHORIA	20		60
	ACEITE	5	ml	47
	CEBOLLITA DE HOJA	5	g	10
	SAL YODADA	0,5	g	1
	AJO	0.5		3
	AGUA POTABLE	C/N		1
SUBTOTALES				2907
ENSALADA DE VEGETALES	BERRO	30	g	300
	ZANAHORIA	20	g	60
	CEBOLLA	10	g	30
	ACEITE	3	ml	28
	SAL YODADA	0,5	g	1
SUBTOTALES				419
POSTRE	DULCE DE MEMBRILLO	30	g	240
SUBTOTALES				**240**
TOTAL PORCION (PLATO PRINCIPAL, GUARNICION + POSTRE)				3.566
COSTOS INDIRECTOS				3.266
TOTAL COSTO				6.832
UTILIDAD BRUTA				**518**
PRECIO UNITARIO IVA INCLUIDO				7.315

Girasol S.A.
RUC: 80065884-1