Brasil coopera con mantenimiento de vehículos de FFAA

El Gobierno de Brasil ofreció ayuda para mantenimiento de vehículos que las Fuerzas Armadas. Se está realizando una inspección de cada uno de los vehículos de la institución castrense.

Justamente ayer, los jefes militares de Brasil, Argentina, Bolivia y Chile estuvieron en el comando del Ejército donde se realizaron actos por el día de dicha unidad militar.

El evento contó con la presencia del presidente Horacio Cartes.

Los Gobiernos de Paraguay y Brasil suscribieron acuerdos de cooperación en el ámbito militar. Se trata del mecanismo 2+2 por el cual las autoridades del Ministerio de Relaciones Exteriores y de Defensa se comprometen a intercambiar informaciones en materia de seguridad y defensa.

Inclusive, hubo invitación de parte de los jefes militares del vecino país para formar parte de los maniobras que anualmente se realizan principalmente en la zona de la Triple Frontera. La preocupación del Brasil es el contrabando de cigarrillos y del tráfico de drogas que circulan en la zona.

INVERSIÓN. Durante el acto, el comandante del Ejército, general Juan José Casaccia, exhortó a potenciar mayor inversión en la educación de recursos humanos.

"El Ejército debe potenciar sus capacidades, siendo la inversión en recursos humanos el factor fundamental, dirigido por líderes competentes y principios éticos. Líderes que comandan", apuntó el alto jefe castrense. Cartes atendió ayer los asuntos militares.

PAUL CARETE

Ceremonia. Cartes y el general Casaccia en el Ejército.

Diputado Acosta regresó y dice que no busca revancha

El diputado liberal Édgar Acosta, herido por la Policía durante las protestas registradas el 31 de marzo pasado en las inmediaciones del Congreso Nacional, regresó ayer del Brasil restablecido de sus heridas, luego de un largo tratamiento por 116 días y tras someterse a 7 cirugías.

El legislador fue recibido por el presidente del Partido Liberal Radical Auténtico (PLRA), Efraín Alegre, otros representantes del oficialismo, colegas parlamentarios y una multitud de personas en la terminal aérea Silvio Pettirossi, incluyendo una banda de músicos.

Acosta aclaró que no le alienta ningún ánimo revanchista, considerando que le demandó casi 4 meses restablecerse de las heridas que le causaron efectivos antimotines durante los disturbios antienmienda constitucional que llegaron a su punto más elevado el 31 de marzo.

Emocionado por el recibimiento que halló a su arribo, en horas de la mañana, Acosta dijo que vuelve sin ánimo de venganza, pero sí de justicia para que se investiguen todos los hechos acontecidos el 31 de marzo y el 1 de abril. "Una investigación profunda, no solamente en relación al disparo que recibí, sino también a la quema del Congreso, lo relacionado a la Policía: si efectivamente fueron sobrepasados o fueron retirados, pero principalmente la muerte de Rodrigo Quintana", dijo.

Indicó que los hechos sucedidos en las fechas referidas no deben repetirse en el país.

Aclaró que no cree en el sistema político del enfrentamiento. "Ya es hora de que la política realmente se fortalezca, tenga mejores actores, se hable de proyectos, y no más calificativos personales".

Precisó que viene con muchas ganas de seguir colaborando en el equipo País, la Lista 100. "Ya es la hora de que los políticos se saquen de la cabeza que llegan a los cargos para sacar ventajas particulares". Respecto a su partido, que atraviesa por una profunda división, dijo que cree en el diálogo y que la unidad se puede dar, pero no sin que se reconozca que una parte del partido se equivocó.

Indicó que los intereses políticos jamás tienen que primar sobre el derecho. "Se puede hablar de unidad, pero sobre la base de que haya arrepentimiento. Que digan: nos equivocamos", resaltó aludiendo al llanismo que apoyó el intento de enmienda constitucional.

Bienvenida. Así recibieron ayer al diputado liberal Édgar Acosta a su llegada en el Aeropuerto.

Ordenan la captura de policía en el caso Rodrigo

Porque no se presentó a la audiencia, y la dirección que dio resultó que era una casa de cambios, el juez Miguel Tadeo Fernández decretó la rebeldía y captura de uno de los policías imputados en el caso Rodrigo Quintana.

Se trata de Arnaldo Andrés Báez, quien había sido procesado por supuesta coacción. Según el fiscal Aldo Cantero, el agente obligó, escopeta en mano, a uno de los jóvenes a que se mantuviera en el piso boca abajo, y no pudo ayudar a Quintana, ya herido.

Ayer, debía acudir ante el juez para la imposición de medidas cautelares. Sin embargo, no se presentó a la audiencia.

Báez había declarado ante el fiscal de la causa, y ahí dio su domicilio. Cuando fueron a notificarle, el funcionario constató que se trataba de una casa de cambios.

El juez declaró la rebeldía (suspensión de plazos para que el caso no prescriba), y ordenó su captura. Báez está asignado a la Comisaría 3ª metropolitana.

Por otro lado, el fiscal Hernán Galeano pidió dos meses más para investigar el caso de Rodrigo Quintana.

CONATEL
COMISIÓN NACIONAL DE TELECOMUNICACIONES

TETÃ REKUÁI GOBIERNO NACIONAL
Jajapo ñande rapere ko'ẽgaguive
Construyendo el futuro hoy

Comisión Nacional de Telecomunicaciones
LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL SBE N° 05/2017

"SERVICIO DE LIMPIEZA DE EDIFICIO Y OFICINAS DE LA INSTITUCION"
ID N° 328.013

Podrán participar en esta Licitación, individualmente o en forma conjunta (Consorcios), los Oferentes domiciliados en la República del Paraguay y profesionales que presten servicios en el extranjero, y que no se encuentren comprendidos en las prohibiciones o limitaciones para presentar propuestas o para contratar establecidas en el Artículo 40 de la Ley N° 2051/03 de Contrataciones Públicas.

Retiro del Pliego de Bases y Condiciones: en la Gerencia Operativa de Contrataciones de CONATEL en formato digital, trayendo un medio magnético, sito en Presidente Franco N° 780 c/ Ayolas, Edif. Ayfra – Piso 3, Asunción, en días hábiles de 08:00 a 14:30 horas p.m., a partir de la fecha de publicación en el Portal de Contrataciones Públicas sin costo alguno.

Fuente de Financiamiento: 30 Fondos Propios de CONATEL.

Plazo de presentación de los documentos de la oferta en forma física en la Gerencia Operativa de Contrataciones *de CONATEL:*

Consulta: hasta las 08:00 horas. a.m. del 7 de agosto de 2017.
La fecha de apertura de los sobres es el 18 de agosto de 2017 a las 10:00 horas a.m.

GERENCIA OPERATIVA DE CONTRATACIONES

ANDE

TETÃ REKUÁI GOBIERNO NACIONAL
Jajapo ñande rapere ko'ẽgaguive
Construyendo el futuro hoy

ADMINISTRACIÓN NACIONAL DE ELECTRICIDAD
LICITACIÓN PÚBLICA
INTERNACIONAL ANDE N° 1323/2017
Subasta a la Baja Electrónica

a) **Institución:** Administración Nacional de Electricidad - Con sede en la Av. España No. 1268 Asunción, Paraguay.
b) **Objeto de la Licitación:** "Adquisición de Equipos de Protección, Control, Medición, Comunicación, y Servicios Auxiliares para Subestaciones - Ad Referéndum."
c) **Fuente de Financiamiento:** Bonos Soberanos del Tesoro (Fuente 20).
d) **Documentos de Licitación:** Podrán ser obtenidos sin costo alguno, a través del Sistema de Contrataciones Públicas (SICP) en el sitio web: **www.dncp.gov.py**
e) **Fecha Tope de Consultas:** 14/08/2017.
f) **Inicio de Recepción de Propuesta de Precios:** 22/08/2017.
g) **Inicio de la Etapa Competitiva - Lances:** 23/08/2017.
h) **Plazo de Entrega del Suministro:** Según Documentos de Licitación.
i) **Forma de Pago:** Según Documentos de Licitación.
j) **Moneda de Cotización:** Según Documentos de Licitación.
k) **Moneda de Competencia:** Dólares de los Estados Unidos de América.
l) **No podrán participar las personas físicas o jurídicas inhabilitadas conforme al Artículo 40 de la Ley No. 2051/2003.**

INFORMACIONES: (021) 217 2947 – (021) 217 2785
UNIDAD OPERATIVA DE CONTRATACIONES

ID: 323283

Carne mal asada puede predisponer a la aparición del cáncer de colon

Carlos Elbo Morales

El Día de la Amistad llama a la fraternidad y a compartir con quienes tenemos sentires y vivencias en común. La fecha también llama a preparar la parrilla que será cubierta con abundante asado.

Sin embargo, la carne que no es bien preparada puede generar un daño potencial a la salud, entre ellos el cáncer de colon. El doctor Ricardo Fretes, presidente de la Asociación Latinoamericana de Coloproctología, detalla el riesgo que representa asar la carne antes de que el carbón dé una buena brasa.

"El carbón aún no bien encendido con su humo despide carbono que se impregna en la carne y esta carne así cocinada al llegar a los intestinos en el proceso de digestión sufre un proceso de metilación y libera factores cancerígenos". Fretes aclara que este riesgo está presente en las personas que consumen carne roja con frecuencia. Sugiere poner a asar la carne con una buena brasa, y consumirla a punto, sangrona.

EXCUDO. El alto consumo de carne en dichas condiciones no sería un problema si tuviésemos el hábito del consumo alto en fibras, lo cual no es la realidad de nuestra cultura, señala el profesional especializado en coloproctología en Brasil y Francia.

"No poseemos la cultura del consumo diario de las verduras crudas. Las fibras las encontramos en ellas y las frutas, que son un gran y el mejor protector de las enfermedades del colon. Hubo un tiempo en que el paraguayo consumía en gran cantidad las naranjas. Recuerdo que en el estadio de Sajonia, la rutina era comprar naranjas para entrar a la cancha. Afuera del estadio estaban las vendedoras que con una habilidad envidiable las pelaban al segundo", describe el doctor, al sumarle el dato anecdótico.

DETERMINANTE. Fretes apela a la educación para cambiar los hábitos en las personas. Principalmente, en las escuelas y colegios, ya que considera que las personas mayores no variarán sus costumbres.

"El drama es cultural. El ciudadano paraguayo aunque maneje esta información, va a seguir consumiendo la carne sin el acompañamiento de las fibras. La educación lo puede todo, pero para ello van a pasar generaciones. Es común ver en los actos sociales donde se consume el asado que observando la mesa de ensaladas, se consume la ensalada de arroz, la rusa, la de porotos y sobra la verde. Este es el único país donde en los meses de diciembre y enero la ciudad se tapiza de mangos y la gente lo considera basura", enfatiza.

MANUAL DEL ASADOR SALUDABLE

- No colocar la carne sobre la parrilla si las brasas no están en su punto.
- El carbón que no está bien encendido, despide carbono que queda impregnado en la carne.
- La sustancia podría liberar factores cancerígenos.
- El riesgo es mayor para las personas que consumen habitualmente carne en estas condiciones.
- El punto ideal para cocinar la carne es con las brasas bien encendidas.
- También es ideal consumir frutas y verduras.
- Las fibras ayudan a disminuir los riesgos de las enfermedades.
- El cáncer del colon es la primera causa de cáncer del tubo digestivo.
- Es una enfermedad prevenible.
- 37% de los cánceres diagnosticados en Paraguay son avanzados.
- 25 al 30% consultan en urgencia por un cuadro de obstrucción intestinal.
- Toda persona de más de 40 años con antecedente familiar de cáncer de colon debe someterse al estudio del colon.
- También personas con más de 45 años con antecedente de cáncer de cualquier localización, y las personas con 50 años, aunque no tengan ningún antecedente ni ninguna sintomatología deben realizarse los exámenes como parte de la rutina de su chequeo.

Fuente: Doctor Isaías Ricardo Fretes. Diario Última Hora

Es común ver que en los lugares donde hacen asados, las verduras servidas sobran.

Ricardo Fretes, coloproctólogo

Congreso del 2 al 5 de agosto

El doctor Ricardo Fretes adelanta que la semana próxima se realizará en Asunción, el XXV Congreso Latinoamericano de Coloproctología, que contará con la presencia de destacados profesionales. El evento se llevará a cabo en las instalaciones del Yacht y Golf Club Paraguayo.

"Para este congreso vienen grandes científicos de reconocida fama mundial. En América estarán por primera vez dos cirujanos árabes, provenientes de Arabia Saudita.

También estarán colegas de Japón, Lituania, Corea, India y otros países. Realizaremos un simposio con 17 presidentes de sociedades de coloproctología para saber cómo está la situación en América con respecto al cáncer de colon y recto. Con ese análisis veremos cómo estamos en Paraguay", refirió el organizador.

Según explicó, el cáncer de colon es prevenible y las personas con antecedentes familiares deben realizarse estudios. Los interesados en participar del evento pueden encontrar informaciones en http://www.latinocoloproct-o2017.com.py/.

BANCO CENTRAL DEL PARAGUAY

EL BANCO CENTRAL DEL PARAGUAY CONVOCA A LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL N° 25/2017 - PARA LA CONTRATACIÓN DEL SERVICIO DE PUBLICACIONES PARA EL BANCO CENTRAL DEL PARAGUAY, APROBADA POR RESOLUCIÓN N° 5, ACTA N° 49 DEL 21 DE JULIO DE 2017 DEL DIRECTORIO DEL BCP.

Los interesados podrán acceder gratuitamente al Pliego de Bases y Condiciones directamente desde la página web del **BCP:** www.bcp.gov.py, en el enlace Adquisiciones y Contrataciones, y de la Dirección Nacional de Contrataciones Públicas: www.contrataciones.gov.py, **ID N° 325843.**

CONSULTAS: hasta las 09:30 a.m. del día viernes 11 de agosto de 2017.

LUGAR, FECHA Y HORA LIMITE DE PRESENTACIÓN DE OFERTAS: Banco Central del Paraguay, sito en la Av. Federación Rusa y Av. Augusto Roa Bastos, 4to. Piso, Secretaría de la Unidad Operativa de Contratación (ventanilla), el día lunes 21 de agosto de 2017, hasta las 10:00 a.m.

LUGAR, FECHA Y HORA DE APERTURA DE SOBRES OFERTAS: Banco Central del Paraguay, sito en la Av. Federación Rusa y Av. Augusto Roa Bastos, 4to. Piso, Unidad Operativa de Contratación, el día lunes 21 de agosto de 2017, a las 10:15 a.m.

No podrán participar las personas físicas o jurídicas inhabilitadas conforme al Artículo N° 40 de la Ley N° 2051/03.

CONATEL
COMISIÓN NACIONAL DE TELECOMUNICACIONES

TETÃ REKUÁI GOBIERNO NACIONAL
Jajapo ñande rapére ko'ẽga guive
Construyendo el futuro hoy

Comisión Nacional de Telecomunicaciones
LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL SBE N° 05/2017

"SERVICIO DE LIMPIEZA DE EDIFICIO Y OFICINAS DE LA INSTITUCION"
ID N° 328.013

Podrán participar en esta Licitación, individualmente o en forma conjunta (Consorcios), los Oferentes domiciliados en la República del Paraguay y profesionales que presten servicios en el extranjero, y que no se encuentren comprendidos en las prohibiciones o limitaciones para presentar propuestas o para contratar establecidas en el Artículo 40 de la Ley N° 2051/03 de Contrataciones Públicas.

Retiro del Pliego de Bases y Condiciones: en la Gerencia Operativa de Contrataciones de CONATEL en formato digital, trayendo un medio magnético, sito en Presidente Franco N° 780 c/ Ayolas, Edif. Ayfra – Piso 3, Asunción, en días hábiles de 08:00 a 14:30 horas p.m., a partir de la fecha de publicación en el Portal de Contrataciones Públicas sin costo alguno.

Fuente de Financiamiento: 30 Fondos Propios de CONATEL.

Plazo de presentación de los documentos de la oferta en forma física en la Gerencia Operativa de Contrataciones de CONATEL:

Consulta: hasta las 08:00 horas. a.m. del 7 de agosto de 2017.
La fecha de apertura de los sobres es el 18 de agosto de 2017 a las 10:00 horas a.m.

GERENCIA OPERATIVA DE CONTRATACIONES

El desafío de conseguir empleo a los 40: Adaptarse a los cambios

Conseguir trabajo después de los 40 se ha convertido actualmente en todo un reto para la mayoría de los profesionales. Esto se debe a que ocurre una falta de adaptación a los cambios en general o por una falta de planificación profesional, según explican los expertos.

Desde UH nos comunicamos con especialistas en recursos humanos, en este caso Sofía Castillo, gerente de Talent Search de Jobs y Karina Martincich, directiva de la empresa Metahumano, para conocer el porqué de esta situación en el país.

Castillo explicó que esta situación no solamente se da en Paraguay sino en muchos países, porque las personas mayores de 40 años tienen dificultades para adaptarse a los cambios en general, en particular a las nuevas tendencias tecnológicas y demuestran menos dinamismo que las más jóvenes, aunque la realidad demuestra lo contrario.

Martincich coincidió en que es una tendencia a nivel global, sin embargo en nuestro país llama la atención, la falta de planificación para todo.

"A los paraguayos nos cuesta mucho planificar, y así como nos cuesta planificar en general, no acostumbramos a planificar nuestra carrera laboral. Los 40 años deberían ser los años dorados de una carrera profesional bien planificada y construida. Si hiciste una buena trayectoria dentro de la empresa, deberías estar listo para ocupar los puestos gerenciales o de liderazgo", enfatizó.

En cuanto a los factores que determinan que esta situación cada vez vaya tomando fuerza, Castillo puntualizó en que también se debe tener en cuenta que muchas veces el costo es un factor muy relevante en la toma de decisiones de la contratación o permanencia de un colaborador.

"Una persona mayor de 40 años posee compromisos familiares y financieros que requieren un mayor nivel de remuneración para darle tranquilidad y estabilidad. En cambio una persona en sus primeros años de trabajo, tiene exigencias mucho menores en cuanto a su presupuesto. Por lo tanto para una empresa puede resultar más atractivo cubrir una vacancia con una persona más joven".

A su turno, Martincich señaló que la dificultad de encontrar empleo a esa edad es un "síntoma", es una consecuencia de que no tener las habilidades requeridas, de no actualizarse, de llegar a una zona de confort y no buscar nuevos desafíos. "El fracaso viene cuando las generaciones mayores no están dispuestas a entender los nuevos códigos o rechazan los cambios. Y cuando los jóvenes no ven el valor de lo que pueden aportar los más grandes", indicó.

Por otro lado, ambas expertas coincidieron en que los rubros en los que más se prescinde o evita empleados con más de 40 años son en aquellos en los que se aplique mucha tecnología.

ARCHIVO

Desafíos. Los 40 deberían ser los años dorados de una carrera profesional, dicen expertos.

"Tomar en cuenta las experiencias acumuladas"

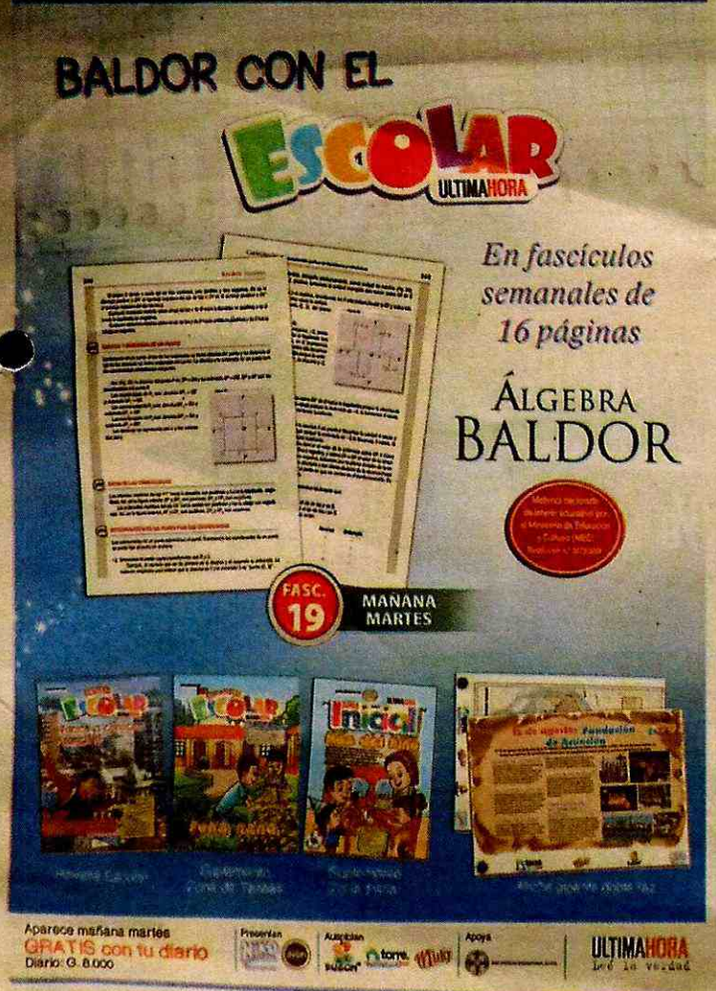
Sofía Castillo

Las expertas también coincidieron en que para disminuir esta situación las empresas deberían tomar en cuenta las experiencias que los empleados con largas trayectorias podrían ofrecer.

"Hay un proceso que depende de cada uno: El mantenerse vigente. La otra arista depende de las empresas, que deben saber reconocer el valor de una adecuada diversidad dentro de su equipo gerencial o plantilla laboral", sostuvo Sofía Castillo.

Mientras que Martincich recomendó la necesidad de ser conscientes de que debemos planificar nuestras carreras, tener objetivos claros y trabajar para alcanzar esos objetivos.

"Por otro lado, invitaría a la gente a explorar otras alternativas para su carrera laboral, capacitarse en oficios diferentes o actualizando su conocimiento sobre su carrera", detalló.



CONATEL
COMISIÓN NACIONAL DE TELECOMUNICACIONES

TETÃ REKUÁI GOBIERNO NACIONAL
Jajapo Ñande Rapere Ko'ãga Oguive
Construyendo el futuro hoy

Comisión Nacional de Telecomunicaciones
LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL SBE Nº 05/2017

"SERVICIO DE LIMPIEZA DE EDIFICIO Y OFICINAS DE LA INSTITUCION"
ID Nº 328.013

Podrán participar en esta Licitación, individualmente o en forma conjunta (Consorcios), los Oferentes domiciliados en la República del Paraguay y profesionales que presten servicios en el extranjero, y que no se encuentren comprendidos en las prohibiciones o limitaciones para presentar propuestas o para contratar establecidas en el Artículo 40 de la Ley Nº 2051/03 de Contrataciones Públicas.

Retiro del Pliego de Bases y Condiciones: en la Gerencia Operativa de Contrataciones de CONATEL en formato digital, trayendo un medio magnético, sito en Presidente Franco Nº 780 c/ Ayolas, Edif. Ayfra – Piso 3, Asunción, en días hábiles de 08:00 a 14:30 horas p.m., a partir de la fecha de publicación en el Portal de Contrataciones Públicas sin costo alguno.

Fuente de Financiamiento: 30 Fondos Propios de CONATEL.

Plazo de presentación de los documentos de la oferta en forma física en la Gerencia Operativa de Contrataciones de CONATEL:

Consulta: hasta las 08:00 horas. a.m. del 7 de agosto de 2017.
La fecha de apertura de los sobres es el 18 de agosto de 2017 a las 10:00 horas a.m.

GERENCIA OPERATIVA DE CONTRATACIONES